



Stiftung JOB

Eine Kooperation der Familienzentren Beelitz, Borkheide/Borkwalde und Werder

fz.beelitz@stiftung-job.de | fz.bh-bw@stiftung-job.de | fz.werder@stiftung-job.de

0176.10099837 | 01577.7926951 | 0176.10049825 | 01578.0547077



Woche vom 15.06.2020 – 21.06.2020

Hallo liebe Eltern, Großeltern und Kinder!

Mit den fortschreitenden Lockerungen im Bezug auf die Corona-Pandemie haben wir uns entschieden, euch eine offenere Wochenkiste anzubieten. In jedem Kasten findet ihr eine Aktivität und zusätzliche einen Vorschlag für das Mittagessen. Wir wünschen euch weiterhin viel Spaß beim ausprobieren!

**Hinweis:** Alle [blau](#) hinterlegten Angebote können einfach angeklickt werden.

Fingerspiele

[Langos](#)

Tigerischer Bewegungsspaß

[Karottensuppe mit Käsebällchen](#)

Gummibärenkexse

[One Pot Pasta Porec/Hack](#)

### 13. Kunterbunte Wochenkiste

Regenbogenseife selbermachen

[Ratatouille Lasagne](#)

Korkschiffchen basteln

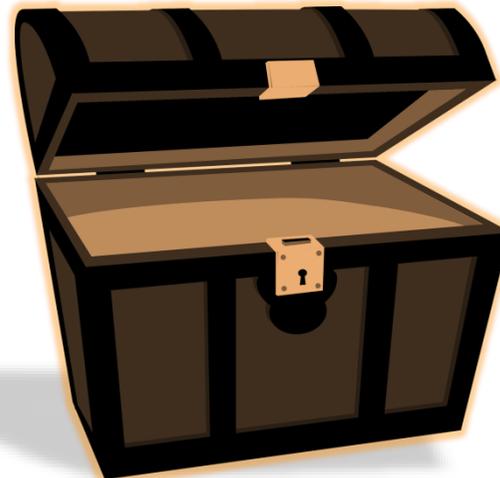
[Brot aus der Pfanne](#)

Achtsamkeitsübung für Kinder

[Tomatenreis mit Würstchen](#)

Hüpfspiel Himmel und Hölle

[Fischfrikadellen mit Kartoffelbrei](#)



## Wer bastelt das schnellste Korkschiiffchen?

[https://www.babymarkt.de/ratgeber/selbstgemacht/bastelideen/schiff-basteln/?RefID=SOC\\_PI\\_OG\\_PIN\\_Schiffchen\\_basteln\\_F&campaign=Social/PI/OG/PIN/Schiffchen/basteln/F](https://www.babymarkt.de/ratgeber/selbstgemacht/bastelideen/schiff-basteln/?RefID=SOC_PI_OG_PIN_Schiffchen_basteln_F&campaign=Social/PI/OG/PIN/Schiffchen/basteln/F)

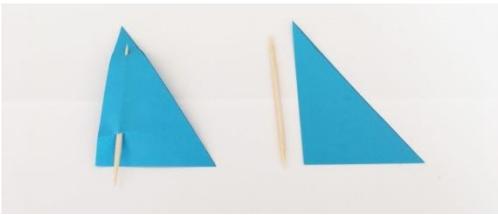


### Die benötigten Materialien:

- 3 Korke
- Zahnstocher
- Papier
- 2 Gummibänder
- Schere



Legt die drei Korke dicht beieinander und fixiert diese mit zwei Gummibändern. Schöner sieht das Schiff natürlich aus, wenn die Korke ungefähr gleich groß sind. Die Schwimmfähigkeit wird aber nicht verschlechtert, wenn die Korke unterschiedlich groß sind. Das Gummiband sollte relativ eng um die Korke gebunden werden, damit die Korke auch auf jeden Fall beieinander bleiben. Wenn ihr keine Gummibänder zur Hand habt, könnt ihr die Schiffe auch mit einer Schnur festbinden. Auf diese Weise wird die Befestigung aber sicherlich komplizierter als mit einem Gummiband.



Wenn ihr die Schiffchen zum Beispiel draußen im Gartenteich ins Wasser lassen wollt, können die Schiffe durch Segel vom Wind vorangetrieben werden. Sollen die Schiffe lediglich im heimischen Waschbecken dümpeln, kann ein Anpusten der Segel die Schiffe natürlich genauso gut bewegen. So oder so: Die Schiffe brauchen

nun Segel, damit sie an Fahrt gewinnen können. Schneidet dafür ein Dreieck aus Papier aus. Stecht wie auf dem Foto gezeigt den Zahnstocher durch das Segel. Achtet hierbei darauf, dass der Zahnstocher unten noch etwas hervorschaut. Denn im nächsten Schritt muss das Segel durch den Zahnstocher auf dem Korkboden befestigt werden. Ein einfaches Reinpieksen reicht hierfür aus.

Was passiert eigentlich, wenn...?

Nun kann es los gehen: Wer hat Lust zu testen, mit welcher Segelform die Kork-Schiffchen weiterkommen? Verwendet man eigentlich besser dickes oder dünnes Papier? Und was passiert, wenn man vier statt drei Korke nimmt? Es gibt viele Möglichkeiten, mit den kleinen Schiffchen zu wetteifern. Fördert mit den Schiffchen spielerisch die Kreativität und den Wissensdurst eures kleinen Entdeckers!

## DIY Anleitung: Regenbogen Seife selber machen

<https://madmoisell.com/diy-seife-regenbogen-muster-selber-machen/>



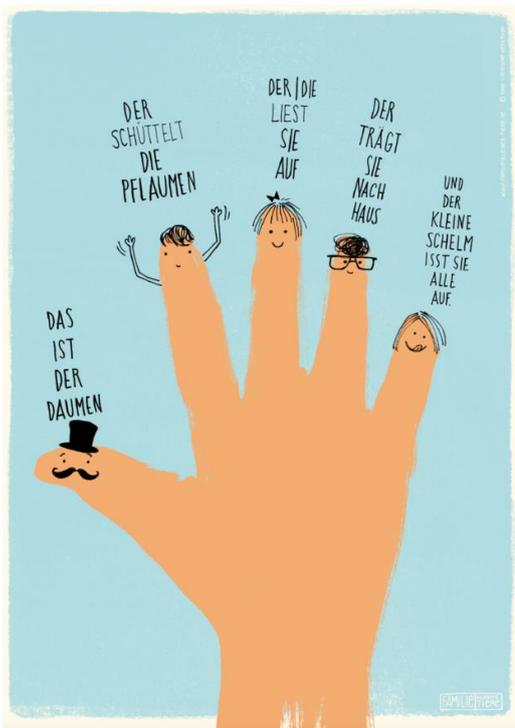
### Material:

- 250 g Rohseife\* "opak" (Achtung: KEINE Kernseife, sondern nur spezielle Rohseife verwenden!)
- Seifenfarbe\* oder Lebensmittelfarbe\* (geht beides sehr gut)
- Duftöl eurer Wahl
- Optional: Etwas Glitzer

## So geht's:

1. Schneidet die Rohseife in Stücke und lasst alles im Wasserbad schmelzen.
2. Verteilt die flüssige Seife auf drei Schüsseln und gebt in jede Schüssel die Lebensmittelfarbe eurer Wahl und 3-4 Tropfen Duftöl.
3. Jetzt kommt der Regenbogen-Trick: Gießt die gefärbte Seife auf drei verschiedene Teller, die ihr mit Alufolie ausgelegt habt. Lasst alles ca. 5 Minuten kalt werden.
4. Wichtig: Um die Seife zu rollen, muss sie noch formbar sein, d. h. ihr solltet nach wenigen Minuten checken, wie fest die Seifenplatten schon sind. Erfahrungsgemäß geht das nämlich schneller, als man denkt.
5. Entfernt die Alufolie von den Seifenplatten, legt die Platten aufeinander und drückt sie mit einem Nudelholz etwas flach.
6. Jetzt rollt ihr die daraus entstandene Platte zu einer Rolle und schneidet sie mit einem Messer vorsichtig in Stücke. Fertig ist eure Regenbogen Seife, juuuu! ?
7. Optional streut ihr noch etwas Glitzer auf den Seifenrand.

## Fingerspiele



Bei jedem Satz der Reihe nach an allen Fingern des Kindes zupfen, zum Schluss den kleinsten Finger schütteln.

[https://www.pinterest.de/pin/405324035205561975/?nic\\_v1=1a8m22gAg5URk3sio91k9ycbLba8r3rEqU133HcJk1yLwMsYaiM95yO4k0VefFcec1](https://www.pinterest.de/pin/405324035205561975/?nic_v1=1a8m22gAg5URk3sio91k9ycbLba8r3rEqU133HcJk1yLwMsYaiM95yO4k0VefFcec1)

Große Uhren gehen  
tick-tack, tick-tack!  
Kleine Uhren gehen  
tick-tack, tick-tack,  
tick-tack, tick-tack!  
Und die ganz kleinen Uhren gehen  
ticke-tacke, ticke-tacke,  
ticke-tacke, ticke-tacke!



Das Kind auf die Knie setzen und festhalten, im Sprechтакт erst langsam, dann immer schneller werdend nach links (tick) und nach rechts (tack) schieben.

<https://www.happydadoo.com/kinderbeschaeftigung/kinderspiele/fingerspiele/150-fingerspiel-grosse-uhren>

## Tierischer Bewegungsspaß

<https://www.zaubereinmaleins-shop.de/home/deutsch/lesekarten/tierischer-bewegungsspass>



## Gummibärchenkekse

<https://trickytime.com/gummibaerchenkekse/>



### Zutaten:

- 250 g Mehl
- 125 g feiner Backzucker
- 125 g kalte Butter
- 1 Ei
- 1 Prise Salz
- Gummibärchen

## Zubereitung:

1. Die Zutaten für den Keksteig in einer Schüssel rasch verkneten, so dass ein geschmeidiger Teig entsteht. diesen für etwa 30 Minuten kalt stellen
2. Nach der Kühlzeit, den Teig aus dem Kühlschrank nehmen und den Ofen auf 170 Grad Umluft vorheizen
3. Den Keksteig auf einer bemehlten Unterlage kurz durchkneten und zu einer dicken Wurst rollen
4. Von der Teigwurst etwas 2 cm dicke Stücke abschneiden, und in der Hand zu Kugeln rollen
5. Die Kugeln auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech legen und mit dem abgerundeten Ende eines Holzteiglöffels mittig Vertiefungen in den Teigball drücken
6. Die Kekse so etwa 6 Minuten im Backofen goldgelb backen
7. Herausnehmen, und jeweils ein Gummibärchen in die mittige Vertiefung geben
8. Dann nochmals für ca. 2 Minuten fertig backen, bis das Gummibärchen mit dem Keksteig verschmolzen ist

## Achtsamkeitsübung für Kinder

### SPIELE FÜR ACHTSAMKEIT, RUHE & ENTSPANNUNG

## Steinerne Bilder

### Ein Schau-genau-Rätsel für pffiffige Adleraugen

Steine wirken wunderbar beruhigend, vor allem, wenn sie hübsch oder besonders anzusehen und anzufühlen sind. Über das bewusste Wahrnehmen mit den Augen und Händen können Sie die Kinder in die Ruhe begleiten. Und Sie können das Spiel mit den Steinen auch für ein ruhiges Ratespiel nutzen.

#### Das brauchen Sie

- Viele schöne verschiedene Steine (Kieselsteine, Muggelsteine, Edelsteine, bemalte Steine, Fossilien, Steine aus dem Wald – je nach Ihrem Vorrat)
- Eine Schale oder einen Korb zur Aufbewahrung

Die Kinder versammeln sich im Kreis, Sie stellen den Korb mit der Steinsammlung in die Mitte. Die Kinder dürfen die Steine herausnehmen, betrachten, befühlen und wieder zurücklegen. Nach einer Weile fragen Sie die Kinder, ob sie wissen, was das für Steine sind. Besprechen Sie die spannendsten Steine gemeinsam. Die Kinder finden sich zu Paaren zusammen. Jedes Paar legt mit einigen Steinen ein Bild. Das kann ein Mandala, ein Kreis, eine Spirale, auch eine geometrische Form sein, aber auch etwas Konkreteres, etwa ein Tier. Bei einem Rundgang betrachten alle die einzelnen Steinbilder. In der nächsten Runde verlässt immer ein Steinpaar-Partner den Raum. In der Zwischenzeit verändert der andere Partner etwas am Bild. Die hereingerufenen Kinder raten nun, welche Steine vertauscht oder weggenommen wurden. Finden sie es heraus?

Ab 2 Jahren  
Visuelle und taktile  
Wahrnehmung

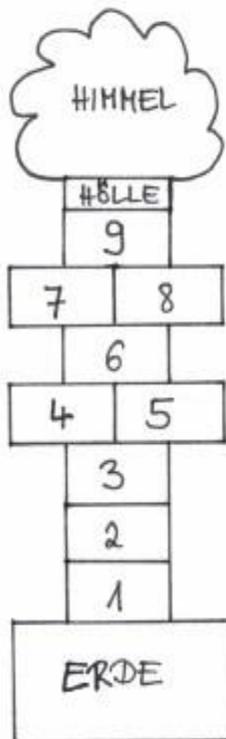


#### Variation

Einfacher wird das Spiel für jüngere Kinder, wenn alle Kinder gemeinsam ein Steinbild legen. Dann kann jedes Kind einzeln vor die Tür geschickt werden und beim Hereinkommen überlegen, was am Bild nun anders ist. Selbstverständlich dürfen die anderen Kinder – allerdings nur auf ausdrücklichen Wunsch des Steinraters – helfen und Tipps geben.

## Hüpfspiel „Himmel und Hölle“

Malt den Hüpfkasten entsprechend der Abbildung auf eine freie Teerfläche oder das Hofpflaster auf.



Der erste Spieler beginnt. Er stellt sich auf das Feld ERDE. Von dort aus wirft er einen flachen Stein in das erste Feld. Trifft er, darf er agieren bzw. loshüpfen. Verfehlt er den vorgeschriebenen Kasten, ist der nächste Spieler an der Reihe. Danach hüpfte er Kästchen für Kästchen von der ERDE aus zu HIMMEL. Das Feld in dem der Stein liegt wird übersprungen. Nach einer kurzen Ruhepause im HIMMEL, hüpfte er zurück zur ERDE. Das Feld HÖLLE überspringt er natürlich, denn in die Hölle möchte ja keiner kommen. Die Kästen der Zahlen 4 und 5 sowie 7 und 8 werden mit einem Grätschsprung zurückgelegt. Vor dem Kästchen mit dem Stein (in diesem Fall Feld 1) macht der Springer halt und hebt den Stein auf. Danach überhüpft er dieses Feld und landet auf der ERDE. Nun wirft er erneut den Stein. Dieses Mal auf das Feld mit der Zahl 2. Trifft er, darf er jetzt auf die 1 hüpfen, die 2 überspringen und auf der 3 weiterspringen. Es geht wieder bis zum HIMMEL und zurück. So bleibt der Spieler an der Reihe, bis er falsch wirft bzw. seinen Kasten nicht trifft. Er merkt sich seine Zahl bei der er ausschied und macht, wenn er wieder dran ist, dort weiter. Der nächste Spieler kommt auch zum Zug, wenn sein Vormann auf den Rand des Hüpfkastens oder neben ein Feld hüpfte. Beim nächsten Spieler beginnt das Spiel wieder bei 1 und so weiter. Welcher Spieler schafft zuerst den Weg mit seinem Stein bis in den Himmel?

**Wir hoffen, euch hat diese Wochenkiste wieder gefallen!  
Habt ihr etwas ausprobiert? Nachgekocht? Experimentiert?**

**Dann schickt uns gerne Bilder davon!**

**Gern per Email oder WhatsApp - die Kontaktdaten findet ihr auf der ersten Seite.  
Bleibt gesund und munter!**