



Stiftung JOB

Eine Kooperation der Familienzentren Beelitz, Borkheide/Borkwalde und Werder

fz.beelitz@stiftung-job.de | fz.bh-bw@stiftung-job.de | fz.werder@stiftung-job.de

0176.10099837 | 01577.7926951 | 0176.10049825 | 01578.0547077



Kunterbunte Wochenkiste, die 2te!

Hallo liebe Eltern, Großeltern und Kinder! Da die meisten von euch aufgrund der aktuellen Situation Zuhause sind, haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir euch die Wochen etwas versüßen können. Als Anregung für euch, haben wir einen Wochenplan erstellt, der gerne genutzt und ausprobiert werden darf. Natürlich können alle Anregungen auch im Garten oder Hof stattfinden, sofern es für euch möglich ist. Wir wünschen euch viel Spaß!

Wochenplan für den 30.03.2020 bis 05.04.2020							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittagsaktivität	Regenbogenaktion <i>Anhang 1</i>	(Kinder-)Musik hören und dazu tanzen, lachen, mitsingen	Kresse/Kräuter anbauen <i>Anhang 3</i>	Fingerspiele <i>Anhang 5</i>	Materialien für den Zauberstab im Wald suchen <i>Anhang 7</i>	Bücher (vor-)lesen	Kartoffelstempel <i>Anhang 9</i>
Mittag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Würstchengulasch	Schnelle Pasta mit Frischkäse und Gemüse	Porridgesalat	One Pot Pasta mit Hähnchen	Kartoffelbrei mit Fischstäbchen	Gnocchi mit Tomatensoße
<i>Mittagspause</i>	<i>Schlafen, Ruhen, Hörspiel hören etc.</i>						
Vesper	Waffeln mit Früchten	Bunter Obstteller	Gemüsesticks mit Quarkdip	Gebäck, Kekse	Quark mit Obst	Smoothies	Kuchen
Nachmittagsaktivität	Bude bauen aus Decken und Kissen	Tierischer Bewegungsspaß <i>Anhang 2</i>	Salzteigabdrücke <i>Anhang 4</i>	Ostergeschenk „Schmetterlinge“ <i>Anhang 6</i>	Zauberstab basteln <i>Anhang 7</i>	Ketten und Armbänder aus Nudeln <i>Anhang 8</i>	Familien-Spielenachmittag
Was brauchen wir noch?	Weitere Infos: siehe A1	Material: siehe A2	Materialien und Zutaten: siehe A3&A4	<u>Link zum Rezept</u> Materialien: siehe A5&A6	<u>Link zum Rezept</u> Material: siehe A7	Material: siehe A8	Material: siehe A9

Anhang 1

Regenbogenaktion (<https://www.radiokoeln.de/artikel/fuer-kinder-der-regenbogen-zum-ausmalen-543187.html>)

Der Gedanke dabei: Möglichst viele Kinder sollen den Regenbogen mit bunten Farben ausmalen und in ihr Fenster hängen. Wenn sie dann mit ihren Eltern draußen spazieren gehen und viele andere Regenbogen an den Fensterscheiben sehen, fühlen sie sich nicht so alleine. Und wissen, dass außer ihnen auch viele andere Kinder zu Hause bleiben müssen!

Ihr könnt die Regenbogen direkt auf die Fensterscheibe malen (mit einfacher Tusche) oder ihr nutzt das Ausmalbild, welches ihr hier findet.



Anhang 2

Tierischer Bewegungsspaß





<https://www.pinterest.com/pin/805933295798071077/>

Anhang 3

Kresse/Kräuter anbauen (<https://www.pinterest.de/pin/757941812261291316/>)

Anleitung:

- Fruchtzweige und Kressesaat besorgen
- den Inhalt aufessen 😊
- dann etwas Watte oder Taschentücher in die Fruchtzweigebecher geben
- die Kressesaat darüber streuen und gut wässern/täglich
- gut geeignet sind Temperaturen zwischen etwa 18°C und 23°C.
- nach sechs Tagen bis zu einer Woche sind die Kressepflänzchen fertig und verzehrbereit.
- Anstelle der Kresse könnt ihr auch andere Kräutersamen verwenden, hier empfiehlt sich Pflanzenerde zu verwenden



Guten Appetit!

Anhang 4

Salzteig (<https://www.brigitte.de/leben/wohnen/selbermachen/salzteig-rezept-zum-selbermachen-11372256.html>)

Tassenrezept:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- wahlweise 1 TL Pflanzenöl
- wahlweise Speisestärke

So geht's:

1. Verrühre Mehl und Salz.
2. Gib das Wasser hinzu und knete es gründlich, bis ein glatter Teig entsteht.
3. Du kannst jetzt wahlweise etwas Pflanzenöl hinzugeben und nochmal kneten. Durch das Öl wird die Masse noch geschmeidiger.
4. Für farbigen Salzteig die Masse mit Lebensmittelfarbe einfärben.



Als Alternative zum Färben bemalst du ihn einfach. Dafür eignen sich Wasserfarben, Plakatfarben und Acrylfarben. Bei der Wasserfarbe möglichst viel Farbe und wenig Wasser nehmen, so deckt sie besser. Hand- und Fußabdruck der Kinder lassen sich so gut festhalten oder ihr stecht mit Förmchen aus, passend zur Ostern- und Frühlingszeit.

Anhang 5

Fingerspiele



Bei jedem Satz der Reihe nach an allen Fingern des Kindes zupfen, zum Schluss den kleinsten Finger schütteln.

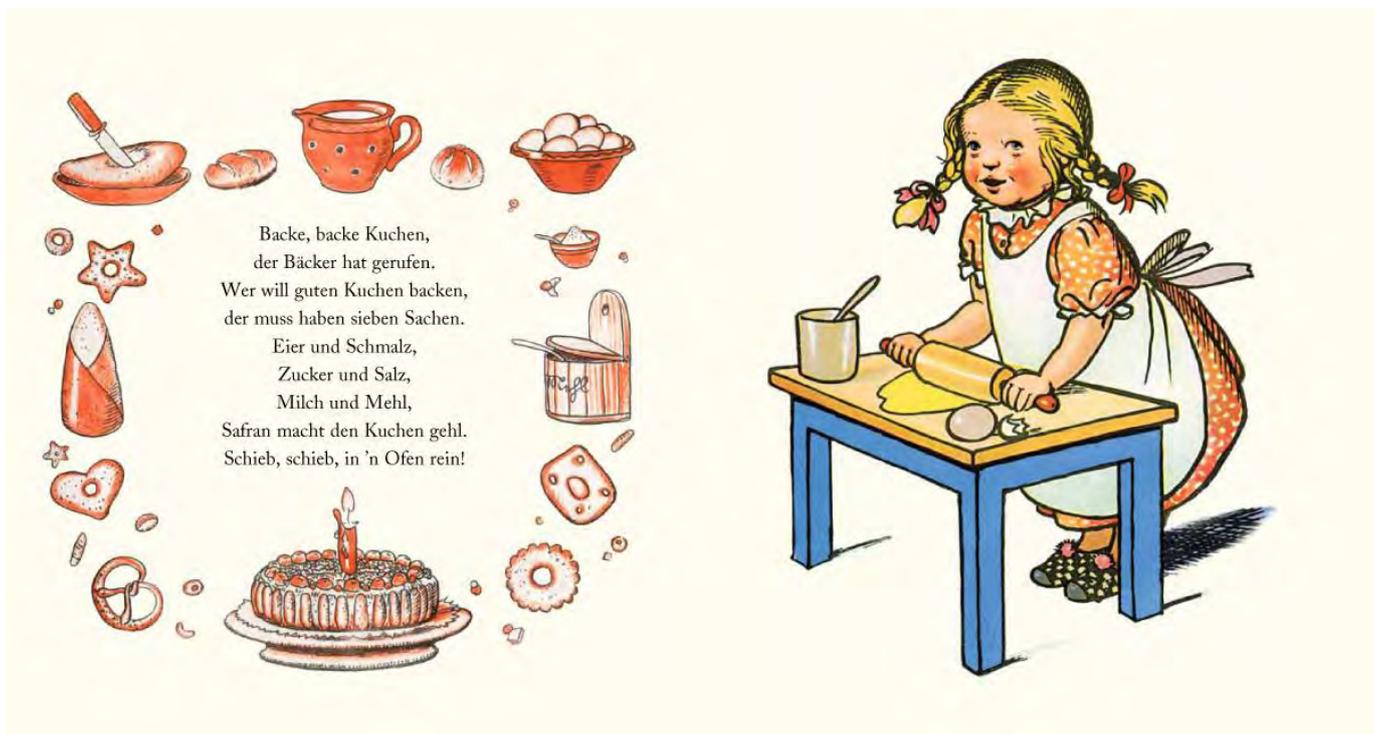
https://www.pinterest.de/pin/405324035205561975/?nic_v1=1a8m22gAg5URk3sio91k9ycbLba8r3rEqU133HcJk1yLwMsYaiM95yO4k0VefFcec1

Große Uhren gehen
tick-tack, tick-tack!
Kleine Uhren gehen
tick-tack, tick-tack,
tick-tack, tick-tack!
Und die ganz kleinen Uhren gehen
ticke-tacke, ticke-tacke,
ticke-tacke, ticke-tacke!

Das Kind auf die Knie setzen und festhalten, im Sprechtakt erst langsam, dann immer schneller werdend nach links (tick) und nach rechts (tack) schieben.

<https://www.happydadoo.com/kinderbeschaeftigung/kinderspiele/fingerspiele/150-fingerspiel-grosse-uhren>





Im Rhythmus des Verses in die Hände klatschen.

<https://www.thienemann-esslinger.de/esslinger/buecher/buchdetailseite/backebacke-kuchen-isbn-978-3-480-40077-5/>

Anhang 6

Ostergeschenk basteln: Schmetterling

(<https://www.zweiundmehr.eu/2020/05/01/schmetterlinge/>)

Diesen farbenfrohen Schmetterling kann wirklich jeder ganz schnell nachbasteln und sind ein tolles Geschenk für die Omas und Opas zu Ostern.

Ihr braucht:

- weißes Papier
- Wasserfarben
- bunte Stifte
- einen weißen Bilderrahmen

So geht's:

Einfach die Füße des Kindes mit Wasserfarbe bemalen und einen Abdruck erstellen. Danach wird der Schmetterlingskörper gezeichnet.



Anhang 7

Zauberstab basteln (<https://gaensebluemchensonnenschein.com/2018/07/15/magische-zauberstaebe-selber-basteln-diy-upcycling/>)

Dazu braucht ihr:

- Holzstöcke, möglichst ohne Seitenäste
- verschiedene Wollreste
- eventuell Kleber

Und so wird's gemacht:

- Sucht euch ein passendes Holzstückchen aus. Vielleicht müsst ihr die Enden noch etwas versäubern (absägen oder schleifen). So, dass sich die Kinder nicht verletzen können beim Spielen.
- Sucht euch ein Stück Wolle aus und knotet dieses gut um das Holzstück. Dann beginnt ihr mit dem Wickeln. Wickelt so lange mit einer Farbe, bis ihr genug davon habt, knüpft dann den nächsten Wollfaden an und wickelt munter weiter. Die entstandenen Knoten könnt ihr immer wieder überwickeln, so dass sie kaum mehr zu sehen sind. Falls ihr einen ganz besonderen Faden in eurem Sammelsurium habt, so könnt ihr euren Zauberstab damit verzieren, indem ihr das Umwickelte in größerem Abstand nochmals wickelt. Oder ihr nehmt gleich zwei Fäden und wickelt doppelt.



Probiert einfach aus, es sind der Phantasie und eurer Lust gar keine Grenzen gesetzt.

Wenn ihr das ganze Stöckchen umwickelt habt, dann verknotet ihr den Faden. Damit der Knoten richtig gut hält und sich auch beim tausendsten Zauber nicht löst, gebe ich gerne einen Tropfen Kleber drauf. Diesen könnt ihr nochmals umwickeln und unsichtbar machen, indem ihr einen einzelnen Faden über die Stelle wickelt und diesen dann fest verknotet.

Anhang 8

Nudelschmuck (<https://www.daskreativeuniversum.de/malen-mit-kindern-unter-3-jahren/>)

Rigatoni (o. a.) werden mit dieser Idee zum Malen mit Kindern unter 3 Jahren in ein buntes Schmuckstück verwandelt. Kleinkinder können ihre Kreativität verbessern, während sie die Nudeln mit Aquarellfarben bemalen, um anschließend ihr Bastelergebnis stolz tragen zu können. Für mehr Elastizität verwendet einen Gummi, anstelle einer Schnur.



Anhang 9

Kartoffeldruck (<https://www.brigitte.de/leben/wohnen/selbermachen/kartoffeldruck--anleitung-und-ideen-11655882.html>)

Beim Kartoffeldruck wird eine Kartoffel halbiert und in die entstandene Schnittfläche ein Motiv oder Buchstabe geschnitten. So entsteht ein Druckstempel, der nur noch mit Farbe eingestrichen werden muss und dann zum Bedrucken von Papier oder Stoff geeignet ist.

Materialien

- Kartoffeln
- Schneidebrett
- Küchen- oder Bastelmesser mit kurzer Klinge
- Nach Bedarf: Plätzchenausstecher, Papier, Bleistift, Schere
- Küchenpapier
- Papier, Karton, Packpapier
- Stoff (am besten aus Naturfasern, wie z. B. Baumwollstoff oder Leinenstoff)
- Bastel-, Acryl- oder Wasserfarbe
- Textilfarbe (zum Bedrucken von Stoffen)
- Pinsel
- Wasserglas



Kartoffeldruck: Anleitung

1. Halbiere eine Kartoffel auf einem Schneidebrett. Wichtig ist eine ebene Schnittfläche.
2. Du kannst entweder ein Motiv auf die Kartoffelfläche aufmalen und ausschneiden oder direkt in die Kartoffel schnitzen. Es empfiehlt sich, das Motiv von oben her einzuschneiden und dann rundherum zu schnitzen. Tipp: Alternativ lässt sich auch das Motiv auf Papier vorzeichnen. Schneide es aus, wende das Papier (spiegelverkehrt!) und übertrage es auf die Kartoffel. Gerade bei Buchstaben kann diese Technik hilfreich sein.
3. Möchtest du einen Plätzchenausstecher nutzen, drücke ihn zu drei Viertel in die Kartoffel und entferne den Bereich außerhalb des Ausstechers. Anschließend den Plätzchenausstecher abziehen.
4. Tupfe den Stempel mit Küchenpapier trocken.
5. Anschließend wird mit einem Pinsel oder kleinen Schwamm die Farbe dünn auf den Stempel aufgetragen. Mit Acryl- oder Bastelfarbe erhältst du einen deckenden Druck, während Wasserfarbe dezenter wirkt.
6. Mache mit deinem Kartoffelstempel ein paar Probedrucke auf einem Stück Papier, bevor du dich ans richtige Werk machst.
7. Jetzt kannst du drucken, wie es dir gefällt: In regelmäßigen Abständen oder kreuz und quer, in einer Farbe oder bunt – probiere verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten mit dem Kartoffelstempel aus. Mit einem Farbauftrag lassen sich auch direkt mehrere Drucke machen, die jeweils etwas schwächer werden – auch das sorgt für einen interessanten Effekt.